



Wo ist Tom?

Herzlich willkommen im “Wo ist Tom?”

Ein Café der



Perspektive Lebenshilfe gGmbH Köln
Berliner Straße 140-158, 51063 Köln
www.lebenshilfekoeln.de
www.wo-ist-tom.de

Frühstücksvariationen

Fitness Frühstück	15,90 €
<i>Gouda, Putenbrust, Frischkäse, frischer Obstsalat, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachtes Granola, Salatbouquet, Butter, ein Mehrkornbrötchen, eine Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft</i>	
großes Frühstück	15,90 €
<i>Gouda, Camembert, gekochter Hinterschinken, Salami, Putenbrust, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre, Salatbouquet, Butter, ein Mehrkornbrötchen, eine Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft</i>	
englisches Frühstück	14,90 €
<i>drei Spiegeleier, drei Speckstreifen, zwei Würstchen, selbstgemachte Baked Beans, gebratene Champignons und Kirschtomaten, Salatbouquet, Butter, ein Mehrkornbrötchen, eine Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft</i>	
Frühstück deluxe	18,90 €
<i>Serranoschinken, Räucherlachs mit Sahne-Meerrettich, Ziegenweichkäse, frischer Obstsalat, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), Salatbouquet, Butter, ein Mehrkornbrötchen, eine Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft, dazu ein Glas Hausprosecco</i>	
veggie Frühstück	14,90 €
<i>Gouda, Camembert, Frischkäse, hausgemachter Hummus, frischer Obstsalat, Salatbouquet, Butter, ein Mehrkornbrötchen, eine Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft</i>	
veganes Frühstück (v)	15,90 €
<i>marinierter geräucherter Tofu, Guacamole, hausgemachter Hummus, hausgemachte Konfitüre, Salatbouquet, ein Brownie, ein Mehrkornbrötchen, eine Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft</i>	
Glutenfreies Frühstück	15,90 €
<i>Frischkäse, Ziegenweichkäse, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre und Schokocreme, Salatbouquet, Butter & drei glutenfreie Brötchen & ein O-Saft</i>	

Frühstücksspezialitäten

Huevos Rancheros.....	12,90 €
<i>Tortilla mit Crème Fraîche, Salat, Tomatensalsa, Kidneybohnen, Paprika, Zucchini, Avocado & zwei Spiegeleiern</i>	
Toms Shakshuka.....	13,90 €
<i>würzige israelische Frühstückspfanne, mit drei Eiern, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Spinat, frischen Kräutern, dazu eine Kaisersemmel & Salat</i>	
Fitness-Pfanne.....	13,90 €
<i>mit Mozzarella, gebratenen Champignons, Tomaten, Frühlingszwiebeln, Bohnen, Basilikumpesto & drei Spiegeleiern, dazu ein Mehrkornbrötchen & kleiner Salat</i>	
Toms Frittata.....	13,90 €
<i>aus 4 Eiern, mit Ziegenkäse, Frühlingszwiebeln, Kirschtomaten, Paprika, Champignons, Zucchini & Basilikumpesto, dazu ein Brötchen & Salat</i>	

Rührei & Omelette

mit Salat, Butter & einem Kaisersemmel

drei Rühreier mit Tomaten & Kräutern	9,50 €
drei Rühreier mit Speck & Frühlingszwiebeln	9,50 €
drei Rühreier mit Schinken & Käse	9,50 €
Omelette mit Käse (aus 4 Eiern)	10,90 €
Omelette mit Schinken (aus 4 Eiern).....	10,90 €
Omelette mit Käse und Schinken (aus 4 Eiern)	10,90 €
Omelette mit Käse & Champignons (aus 4 Eiern)	10,90 €

Süßes Frühstück

Fitness-Summer-Bowl	11,90 €
<i>mit Joghurt, selbstgemachtem Granola, frischem Obst, Kokos, Sesam, Cashewkernen & Mangosmoothie</i>	
Joghurt mit frischem Obstsalat	6,90 €
Knusper-Müsli mit Joghurt & frischem Obstsalat	7,90 €
Frischer Obstsalat mit Honig, dazu Porridge mit Zimt & Zucker.....	10,90 €
für den kleinen Hunger.....	5,90 €
<i>ein Croissant, Butter & hausgemachte Konfitüre oder Schokocreme</i>	
französisches Frühstück	8,90 €
<i>hausgemachte Konfitüre & Schokocreme, ein Croissant, ein Brötchen, Butter & ein O-Saft</i>	

Ciabatta Grande

warm & knusprig

Ciabatta Caprese	10,90 €
<i>mit Tomaten, Mozzarella, frischem Rucola, Basilikumpesto & Balsamico</i>	
Toms Ciabatta *	11,90 €
<i>mit gegrilltem Schinken, Gouda, Champignons, selbstgemachter Tomatensauce, Crème Fraîche, Tomate, Gurke & Salat</i>	
* wahlweise auch vegetarisch	
veganes Ciabatta (v)	11,90 €
<i>mit gebratenem Tofu, Hummus, Kurkuma, Tomatensoße, Paprika, Gurke & Salat</i>	
Avocado Ciabatta	12,90 €
<i>mit Guacamole, drei Rühreieren, gerösteten Kirschtomaten & Rucola</i>	
Ciabatta Hähnchen	13,90 €
<i>mit gebratener Hähnchenbrust, Gouda, roten Zwiebeln, Salat, Gurke, Tomate, Crème Fraîche und selbstgemachter Mango-Curry-Soße</i>	

Belegte Brötchen

Kaiser oder Mehrkorn, mit Butter,
Tomate, Gurke und Salat

Frischkäsebrötchen	4,50 €
Eierbrötchen	4,90 €
Käsebrötchen	4,90 €
Ziegenkäsebrötchen	5,20 €
Salamibrötchen	5,20 €
Putenbrustbrötchen	5,20 €
Schinkenbrötchen	5,20 €
Schinken-Käse-Brötchen	5,50 €
Lachsbrötchen, dazu Sahne-Meerrettich	5,90 €
Serrano-Rucola-Parmesan-Brötchen	5,90 €
Hummus-Tofu-Brötchen (v)	5,50 €
Guacamole-Tomaten-Basilikum-Brötchen (v)	5,50 €

Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen sind separat aufgeführt.
Sprechen Sie uns einfach an.

Porridge

aus Vollkorn-Haferflocken

Zimt & Zucker (v).....	6,50 €
Apfel-Rosinen-Zimt (v).....	6,90 €
Frisches Obst, Honig und Mandelstifte	7,90 €
Walnuss-Cranberry-Ahornsirup (v).....	7,90 €
Erdbeer-Rhabarber (v).....	7,90 €

Extras zum Frühstück

gekochtes Ei	1,80 €
zwei Spiegeleier oder Rühreier	3,90 €
Portion Lachs mit Sahnemeerrettich	5,90 €
Friskäse.....	2,20 €
Portion hausgemachte Konfitüre (v) / Schokocreme	3,20 €
Honig.....	1,70 €
Salami.....	2,90 €
gekochter Hinterschinken.....	2,90 €
Serrano Schinken.....	3,90 €
Putenbrust.....	2,90 €
4 Speckstreifen.....	3,50 €
Gouda	2,90 €
Ziegenweiskäse	3,50 €
Camembert	2,90 €
Eingelegter Räuchertofu (v)	2,90 €
Butter	1,20 €
hausgemachter Hummus (v)	3,20 €
hausgemachte Guacamole (v).....	3,90 €
Buttercroissant	2,80 €
Mehrkornbrötchen (v).....	1,50 €
Kaisersemmel (v).....	1,70 €
glutenfreies Brötchen (v).....	1,70 €
Portion Landbrot (v).....	1,50 €
Portion Ciabatta (v).....	1,50 €

Pfannkuchen

süß

Zimt-Zucker-Pfannkuchen	7,90 €
Apfel-Zimt-Pfannkuchen	9,90 €
Schoko-Nuss-Pfannkuchen	10,90 €
Erdbeer-Rhabarber-Pfannkuchen.....	11,90 €
Frisches Obst, Vanilleeis & Sahne.....	11,90 €

Pfannkuchen

herzhaft, dazu kleiner Salat

Tomaten-Basilikum-Mozzarella-Pfannkuchen	11,90 €
Speck-Zwiebel-Crème Fraîche-Pfannkuchen	12,90 €
Toms Pfannkuchen	12,90 €
<i>mit Schinken, Gouda, Champignons, Kirschtomaten & Kräutern</i>	
Ziegenkäse-Honig-Thymian-Pfannkuchen	13,90 €
<i>mit Kirschtomaten, frischem Rucola und Balsamico</i>	
Räucherlachs-Feta-Zwiebel-Pfannkuchen	14,90 €

Quesadilla

gefüllte Tortilla-Taschen, dazu hausgemachte Tomatensalsa

veggie Quesadilla	12,90 €
<i>mit Käse, Paprika, Kidneybohnen & Zucchini</i>	
vegane Quesadilla (v).....	12,90 €
<i>mit Hummus, Guacamole, Erdnüssen, Paprika & Zucchini</i>	
Toms Quesadilla	12,90 €
<i>mit Käse, Schinken, Tomaten, Champignons & Basilikum</i>	
Quesadilla con Pollo	13,90 €
<i>mit Käse, Paprika, Zucchini & gebratener Hähnchenbrust</i>	

Suppen

Suppen werden mit Ciabatta serviert

Tomatensuppe mit Olivenöl und frischem Basilikum (v).....	6,90 €
Thai-Süßkartoffelsuppe (v).....	6,90 €
mit Hähnchenstreifen.....	7,90 €

Salat

regional und frisch

Kleiner grüner Salat.....	3,90 €
Frischer Frühlingssalat mit verschiedenen Blattsalaten.....	10,90 €
und Hähnchenstreifen.....	13,90 €
und Ziegenkäse im Honig-Teigmantel.....	14,90 €
und Ziegenkäse im Speckmantel.....	14,90 €

Dressing nach Wahl: Kräuter Vinaigrette, Blaubeer (v), oder Hausdressing (French-Basilikum)

Für unsere kleinen Gäste

Brötchen mit Würstchen & Ketchup	4,50 €
kleiner süßer Pfannkuchen nach Wahl	4,50 €
1 Kugel Vanilleeis.....	1,50 €
Kinderkakao.....Glas 0.2l.....	2,90 €
Kindersaft nach Wahl.....Glas 0.1l.....	2,00 €

*Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen sind separat aufgeführt.
Sprechen Sie uns an.*

Heißgetränke

Caf , Tee & Co.

Alle unsere Caf spezialitten werden mit unserer eigenen Caf mischung zubereitet.

„Wo ist Tom?“ Houseblend (90% Arabica) ist eine ausgewogene Mischung feinsten Arabicas und hochwertigster Robustas Mittelamerikas und Zentralasiens. Der geschmacksprgende Anteil des Houseblends ist ein costa-ricanischer Tarrazu. Unseren Caf  erkennt man an seinem kräftigem Geschmack, wenig Säure und einer cr me- bis haselnussfarbenen Crema.

Espresso °	Tasse	2,60 €
doppelter Espresso °	Tasse	3,20 €
Espresso Macchiato °	Tasse	3,00 €
Espresso Macchiato “dulce” °	Tasse	3,50 €
Café °	Tasse	3,20 €
großer Café °	Tasse	3,80 €
Cappuccino °	Tasse	3,80 €
Milchcaf� °	Tasse	4,20 €
Flat White	Glas 0,2l	4,20 €
Latte Macchiato °	Glas 0,3l	4,50 €
Latte Macchiato ° “dulce”	Glas 0,3l	4,80 €
Galao °	Glas 0,3l	4,80 €
Kakao (dunkler oder weißer)	Glas 0,3l	4,50 €
Kakao mit Sahne	Glas 0,3l	4,90 €
heiße Milch	Glas 0,3l	2,50 €
heiße Milch mit Honig	Glas 0,3l	2,90 €
heiße Zitrone	Glas 0,3l	2,90 €
Frischer marokkanischer Minztee mit Ingwer & Sternanis	Glas 0,3l	4,80 €
frischer Ingwer- oder Minztee	Glas 0,3l	4,20 €
Lavendelbl�tentee mit frischer Minze	Glas 0,3l	4,50 €
Tee	Glas 0,3l	3,20 €
gerne bieten wir Ihnen Pfefferminz-, Sommerfrüchte-, Grünen°, Rooibos Vanilla, Herbs&Honey, Earl Grey°- und Darjeeling° Tee an.		
Numibl�tentee Fair Trade	Glas 0,3l	3,50 €
diesen bieten wir als Earl Grey°, Breakfast°, Ginger-Lemon, Golden Chai oder Chamomile-Lemon an.		
extra Shot Espresso		
frische Sahne		1,00 €
Sirup nach Wahl ¹		0,50 €
Haselnuss, Karamell, weiße Schokolade, Kokos und Vanille		

Heißgetränke

Spezialitäten

Café Mocca ¹	Glas 0,3l	4,90 €
<i>Kakao mit Café</i>		
Chai Tee Latte ¹	Glas 0,3l	4,50 €
<i>schwarzer Tee, Nelke, Zimt, Honig und Milch</i>		
grüner Chai Tee Latte ^{1,9}	Glas 0,3l	4,50 €
Vanille Chai Tee Latte ^{1,9}	Glas 0,3l	4,50 €
Matcha Latte.....	Glas 0,3l	5,20 €
Karamell Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	5,20 €
<i>Café, Milch, Sahne und Karamell-Sirup</i>		
Haselnuss Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	5,20 €
<i>Café, Milch, Sahne und Haselnuss-Sirup & Haselnuss-Krokant</i>		
Weiß-Schokolade-Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	5,20 €
<i>Café, Milch, Sahne und weißer Schokoladen-Sirup</i>		
Kokos Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	5,20 €
<i>Café, Milch, Sahne, Kokos Sirup und Kokos-Raspeln</i>		
Vanille Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	5,20 €
<i>Café, Milch, Sahne und Vanille-Sirup</i>		

Saison-Getränke

hausgemachter Eistee.....	0,3l	4,20 €
<i>Orange-Ingwer-Minze, grüner-Tee-Honig-Zitrone,</i>	0,4l	4,90 €
<i>Minze-Lavendelblüten, oder Rooibos-Holunder-Zitrone</i>		
Kurkuma-Ingwer-Honig-Latte	0,4l	5,20 €
eisgekühlte Matcha Latte.....	0,4l	5,20 €
Eiscafé Latte mit salzigem Karamell.....	0,4l	5,20 €
<i>wahlweise mit Sahne (+1 €)</i>		
Avocado-Mango-Banane-Limette Smoothie	0,2l	6,20 €
	0,3l	7,90 €
Rhabarber-Holunder Spritz (wahlweise alkoholfrei).....	0,3l	7,50 €
<i>mit selbstgemachtem Rhabarbersirup</i>		
Ipanema	0,4l	6,90 €
<i>südamerikanischer Longdrink mit Maracujasaft, Ginger Ale & Limette.</i>		
<i>Alkoholfrei oder wahlweise mit Prosecco</i>		

Alle unsere Getränke gibt es auch wahlweise koffeinfrei, mit Soja-, Hafer-, oder laktosefreier Milch. Aufpreis für die alternativen Milchsorten: 0,30 €

Eisgetränke

Eisschokolade mit Crushed Ice.....	0,4l	5,20 €
Eisschokolade mit Eis & Sahne.....	0,4l	6,20 €
weiße Eisschokolade mit Crushed Ice	0,4l	5,20 €
weiße Eisschokolade mit Eis und Sahne	0,4l	6,20 €
Eiscafé mit Crushed Ice	0,4l	5,20 €
Eiscafé mit Eis & Sahne ⁹	0,4l	6,20 €
Eiscafé Mocca mit Sahne ⁹	0,4l	5,90 €
eisgekühlter Chai Tee Latte ⁹	0,4l	5,20 €
<i>mit schwarzem Tee, Zimt, Nelken und Honig</i>		
grüner eisgekühlter Chai ⁹	0,4l	5,20 €
eisgekühlter Vanille Chai ⁹	0,4l	5,20 €
Cold-Brewed-Iced-Coffee	0,3l	4,50 €
<i>hausgemachter kaltgebrühter Kaffee, wahlweise mit Milch - auch Kondens-, Soja-, oder Hafermilch(+0,30€), optional mit Zimt-Honig-Flavor(+0,50€), oder mit extra Shot Baileys (+2,00 €)</i>		

Kaltgetränke

Säfte & Smoothies

frisch gepresster Orangensaft.....	0,2l	4,90 €
	0,3l	6,50 €
frischer selbstgemachter Smoothie.....	0,2l	6,20 €
Himbeer-Banane-Apfel, oder Mango-Maracuja-Kiwi	0,3l	7,90 €
Möller Saft.....	0,2l	3,50 €
Apfel-, Kirsch-, Mango-, Maracuja-, oder Rhabarbersaft	0,3l	4,90 €

Limo, Wasser & Schorlen

fritz-kola ^{1,9}	0,33l	3,50 €
fritz-kola zuckerfrei ^{1,9,12}	0,33l	3,50 €
fritz-limo orangenlimonade ^{1,3}	0,33l	3,50 €
fritz-limo zitronenlimonade ³	0,33l	3,50 €
fritz-limo apfel-kirsch-holunder-limonade	0,33l	3,50 €
Mischmasch ^{1,9}	0,33l	2,50 €
ClimAid Pink Grapefruit.....	0,33l	3,90 €
Club Mate ⁹	0,33l	3,90 €
Schorle.....	0,3l	3,90 €
Apfel, Mango, Maracuja, Rhabarber, Kirsch, oder Holunder	0,4l	4,90 €

Wasser

Wasser laut.....	0,25l	3,00 €
	0,75l	6,50 €
Wasser still.....	0,25l	3,00 €
	0,75l	6,50 €

Bier, Wein & Co.

Bier

Früh Kölsch.....	0,33l	2,60 €
Früh Sport.....	0,33l	2,60 €
Zappes Pils.....	0,33l	3,60 €
Zappes alkoholfrei	0,33l	3,60 €
Zappes Radler	0,33l	3,60 €
Schöffelhofer Weizen hell.....	0,5l	3,90 €
Schöffelhofer Weizen alkoholfrei.....	0,5l	3,90 €

Wein

Sekt-Cuvée Vaux Brut (Frankreich).....	0,1l	5,50 €
	0,75l	38,00 €
Haus-Prosecco La Gioiosa (Italien).....	0,1l	3,50 €
	0,75	23,00 €
Molitor Riesling (Mosel).....	0,2l	6,90 €
	0,75l	26,00 €
Diehl Grauer Burgunder (Pfalz)	0,2l	5,90 €
	0,75l	22,00 €
Primitivo di Manduria Zolla (Italien)	0,2l	6,50 €
	0,75l	24,00 €
Rose Chateau Puech-Haut (Frankreich).....	0,2l	6,90 €
	0,75l	26,00 €
Weinschorle.....	0,2l	4,50 €
Aperol Spritz.....	Glas	7,50 €

1- Farbstoff
2-Konservierungsstoff
3-Antioxidationsmittel
4-Geschmacksverstärker
5-Säuerungsmittel

6-Stabilisatoren
7-Phosphat
8-Milcheiweiß
9-koffeinhaltig
10-chininhaltig

11-Süßmittel
12-eine Phenylalaninquelle
13-Sulfite
14-Taurin
15-Brennwert 100ml=1,1KJ

Wo ist Tom?

Warum haben wir diesen Namen für unser Café gewählt?

Diese Frage haben Sie sich sicherlich auch schon gestellt. Um sie zu beantworten, müssen wir ein bisschen ausholen.

Wo ist Tom? ist das erste Projekt der Perspektive Lebenshilfe gemeinnützige GmbH Köln. Sie wurde Ende 2012 ins Leben gerufen, um Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung auf dem ersten Arbeitsmarkt zu schaffen. Alleiniger Gesellschafter der gGmbH ist der gemeinnützige Verein Lebenshilfe Köln e. V. Die Lebenshilfe Köln setzt sich seit über 60 Jahren für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Und jetzt zurück zum Namen des Cafés. Und natürlich in erster Linie zu der Frage: Wer ist überhaupt Tom?

Tom Mutters war der Gründer der Lebenshilfe. Als UNO-Beauftragter für „Displaced Persons“ – so der Ausdruck für Zwangsarbeiter, KZ-Häftlinge und andere Menschen, die von den Nazis verschleppt worden waren – lernte der gebürtige Niederländer nach dem Krieg das Leid geistig behinderter Kinder in den Lagern und Anstalten kennen. Zusammen mit Eltern und Fachleuten gründete er 1958 in Marburg die Bundesvereinigung Lebenshilfe, um die Situation für Menschen mit geistiger Behinderung in Deutschland zu verbessern. Auch an der Gründung der Kölner Lebenshilfe war er maßgeblich beteiligt. Nach ihm haben wir unser Café benannt.



Wo ist Tom?

www.wo-ist-tom.de

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram

