



Wo ist Tom?

Herzlich willkommen im “Wo ist Tom?”

Ein Café der



Perspektive Lebenshilfe gGmbH Köln
Berliner Straße 140-158, 51063 Köln
www.lebenshilfekoeln.de

Frühstück

ganztägig

Für den kleinen Hunger

ein Croissant, Butter und hausgemachte Konfitüre oder Schokocreme.....3,50 €

Kleines Frühstück6,50 €

hausgemachte Konfitüre und Schokocreme, ein Croissant, ein Ciabatta-Brötchen, Butter und ein O-Saft

Großes Frühstück9,90 €

zwei Käsesorten, drei Wurstsorten, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre, ein Mehrkornbrötchen, ein Ciabatta-Brötchen, Salat, Butter und ein O-Saft

Fitness Frühstück9,90 €

Gouda, Putenbrust, Frischkäse, frischer Obstsalat, ein Ei nach Wahl, Salat, Granola, zwei Mehrkornbrötchen, Butter und ein O-Saft

Englisches Frühstück9,90 €

drei Spiegeleier, drei Speckstreifen, zwei Würstchen, Bohnen in Tomatensoße, Champignons, zwei Ciabatta-Brötchen, Butter und ein O-Saft

Veggie Frühstück8,90 €

drei Käsesorten, zwei Mehrkornbrötchen, vegetarischer Brotaufstrich, frischer Obstsalat, Butter und ein O-Saft

Veganes Frühstück (v).....9,50 €

marinierter Räuchertofu, Oliven, Hummus, hausgemachte Konfitüre, Salat, Margarine, Vollkornbrot, ein Ciabatta-Brötchen, Brownie und ein O-Saft

Laktosefreies Frühstück9,50 €

gekochter Hinterschinken, Ziegenkäse, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre, zwei Mehrkornbrötchen, Butter, pflanzliche Margarine und ein O-Saft

Glutenfreies Frühstück9,90 €

Frischkäse, Ziegenkäse, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre und Schokocreme, zwei glutenfreie Brötchen, Butter und ein O-Saft

(v)-vegan

Frühstück und Extras

ganztägig

Toms Ciabatta	6,90 €
mit gegrilltem Schinken, Gouda, Champignons, leckeren Soßen und Salat <i>wahlweise auch vegetarisch</i>	
Cesar Ciabatta	7,90 €
mit gegrillter Hähnchenbrust, Rucola, Tomaten, Parmesan & Caesar-Sauce	
Kokosmilchreis mit Banane und Kokosraspeln (v)	5,90 €
Joghurt mit frischem Obstsalat	4,90 €
Knusper-Müsli mit Joghurt und frischem Obstsalat	4,90 €
Frischer Obstsalat mit Honig, dazu Porridge mit Zimt & Zucker	6,90 €
gekochtes Ei	1,00 €
zwei Spiegeleier oder Rühreier	2,20 €
Portion Lachs mit Sahnemeerrettich	3,90 €
Frischkäse.....	1,10 €
Portion hausgemachte Konfitüre (v) / Schokocreme	1,50 €
Honig.....	0,80 €
Salami.....	1,90 €
gekochter Hinterschinken.....	1,90 €
Putenbrust.....	1,90 €
Kalbsleberwurst	1,50 €
4 Speckstreifen.....	1,90 €
Gouda	1,80 €
Ziegenkäse	2,20 €
Camebert	1,80 €
Eingelegter Räuchertofu (v).....	1,90 €
Butter oder Margarine (v).....	0,70 €
Hausgemachter Hummus mit schwarzem Sesam (v)	1,50 €
Buttercroissant	1,50 €
Mehrkornbrötchen (v).....	1,00 €
Ciabatta-Brötchen (v).....	1,00 €
Glutenfreies Brötchen (v).....	1,50 €
Portion Brot (Ciabatta oder Vollkorn) (v).....	1,00 €

Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen sind separat aufgeführt. Sprechen Sie uns einfach an.

(v)-vegan

Rührei & Omelette

mit Salat-Bouquet und Ciabatta Brötchen

drei Rühreier mit Tomaten & Kräutern	6,90 €
drei Rühreier mit Speck & Frühlingszwiebeln	6,90 €
drei Rühreier mit Schinken & Käse	6,90 €
Omelette mit Käse (aus 4 Eiern)	7,50 €
Omelette mit Schinken (aus 4 Eiern).....	7,50 €
Omelette mit Käse und Schinken (aus 4 Eiern)	7,90 €
Omelette mit Käse & Champignons (aus 4 Eiern)	7,90 €

Porridge

aus Vollkorn-Haferflocken

Zimt & Zucker (v).....	3,90 €
Kokos-Banane-Honig.....	4,90 €
Apfel-Rosinen-Zimt (v).....	5,90 €
Frisches Obst und Mandelstifte	5,90 €
Walnuss-Cranberry-Ahornsirup (v).....	5,90 €

Brötchen

Ciabatta oder Mehrkorn, mit Butter,
Tomaten, Gurken und Salat

Frischkäsebrötchen	2,60 €
Leberwurstbrötchen	2,60 €
Eierbrötchen	3,10 €
Käsebrötchen	3,10 €
Ziegenkäsebrötchen	3,50 €
Salamibrötchen	3,30 €
Putenbrötchen	3,30 €
Schinkenbrötchen	3,30 €
Schinken-Käse-Brötchen	3,80 €
Lachsbrötchen, dazu Sahne-Meerrettich	3,90 €
Hummus-Tofu-Brötchen (v).....	3,50 €

Focaccia

alle überbacken

- Focaccia Caprese**6,90 €
mit Tomaten, Mozzarella, frischem Rucola, Olivenöl und Balsamico
- Focaccia Käse-Schinken**6,90 €
mit Butter, Tomaten, Gurken und Salat
- Focaccia Tofu (v)**..... 6,90 €
mit mariniertem Bio-Tofu, Olivenöl, Tomatensoße, Paprika, Gurken und Salat
- Focaccia Hähnchen**7,50 €
mit gebratener Hähnchenbrust, Gouda, roten Zwiebeln, Salat, Gurken, Crème Fraîche und selbstgemachter Mango-Curry-Soße

Quesadilla

gefüllte Tortilla-Taschen, dazu Tomatensalsa

- Toms Quesadilla**8,50 €
Mit Käse, Schinken, Tomaten, Champignons & Basilikum
- Veggie Quesadilla** 7,90 €
mit Käse & Paprika
- Quesadilla con Carne** 8,90 €
mit Käse, Paprika und Rindfleisch
- Quesadilla con Pollo** 8,90 €
mit Käse, Paprika und Hähnchenbrust

Pfannkuchen

Herzhaft - mit kleinem Salat

- Speck-Zwiebel-Crème Fraîche-Pfannkuchen**8,50 €
- Toms Pfannkuchen** 8,50 €
mit Schinken, Gouda, Champignons, Kirschtomaten & Kräutern
- Ziegenkäse-Honig-Thymian-Pfannkuchen** 8,90 €
mit Kirschtomaten, frischem Rucola und Balsamico
- Räucherlachs-Feta-Zwiebel-Pfannkuchen** 8,90 €

Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen sind separat aufgeführt. Sprechen Sie uns einfach an.

Pfannkuchen

Süß

Zimt-Zucker-Pfannkuchen	5,50 €
Apfel-Zimt-Pfannkuchen	6,90 €
Banane-Cranberry-Karamell-Pfannkuchen.....	7,50 €
Schoko-Nuss-Pfannkuchen	7,50 €
Erdbeer-Rhabarber-Mandel-Pfannkuchen.....	7,90 €

Suppen & Highlights

Suppen mit Ciabatta serviert

Karotten-Orangen-Ingwer-Suppe (v).....	4,90 €
Tomatensuppe mit Olivenöl und frischem Basilikum (v).....	4,90 €
Rote Linsen-Chili-Suppe mit Kichererbsen (v).....	4,90 €
Thai-Süßkartoffelsuppe (v).....	4,90 €
mit Hähnchenstreifen.....	5,90 €

Tikka-Hähnchen-Wrap8,90 €
mit Salat, Tomaten, Gurken, Joghurt und Minze

Falafelburger (v).....7,90 €
mit hausgemachter Tomatensalsa, Avocado & Rucola

Salat

Köstlich und frisch

Kleiner grüner Salat.....	3,20 €
Frischer Frühlingssalat mit verschiedenen Blattsalaten.....	7,50 €
und Hähnchenstreifen.....	10,50 €
und Ziegenkäse im Honig-Teigmantel.....	10,50 €
und Ziegenkäse im Speckmantel.....	10,90 €

Dressing nach Wahl: Kräuter Vinaigrette (v), Orangen- (v) und Hausdressing (French-Basilikum)

(v)-vegan

Für unsere kleinen Gäste

Ciabatta mit Würstchen & Ketchup	3,00 €
Kleiner Pfannkuchen nach Wahl	3,00 €
Kinderkakao.....Glas 0.2l.....	2,00 €
Kindersaft nach Wahl.....Glas 0.1l.....	1,50 €

aus eigener Herstellung

Toms Konfitüre (Erdbeer-Himbeer oder Exotic).....200g.....	2,90 €
Toms Schokocreme.....200g.....	2,90 €
Toms Cookies - Vintage Chocolate.....	1,20 €
Toms Cookies - Macadamia-Cranberry-White Chocolate.....	1,20 €
Vegane Brownies.....	2,50 €
Granola	2,50 €
Bananenbrot.....	2,00 €
Toms Sorbet - verschiedene Sorten.....Kugel.....	1,20 €
Kaffee „Wo ist Tom?“ Houseblend ¹	
ganze Bohne.....250g	6,00 €
	500g.....11,00 €
	1000g.....21,00 €
Toms Mehrwegbecher aus Bambus.....	8,90 €

Toms Kuchenmanufaktur

Frische, selbstgemachte Kuchen

Wir bieten täglich eine große Auswahl an frischen, selbstgemachten Kuchen. Alle unsere Kuchen werden nach eigenen Originalrezepten vor Ort hergestellt. Schauen Sie doch mal an unserer Kuchentheke vorbei und lassen sich von uns überzeugen. Ganze Kuchen können gerne vorbestellt werden.

Heißgetränke

Café, Tee & Co.

Alle unsere Caféspezialitäten werden mit unserer eigenen Cafémischung zubereitet.
„Wo ist Tom?“ Houseblend (90% Arabica) ist eine ausgewogene Mischung feinsten Arabicas und hochwertigster Robustas Mittelamerikas und Zentralasiens. Der geschmacksprägende Anteil des Houseblends ist ein Costaricanischer Tarrazu.
Unseren Café erkennt man an seinem kräftigem Geschmack, wenig Säure und einer crème- bis haselnussfarbenen Crema.

Espresso °	Tasse	2,00 €
Doppelter Espresso °	Tasse	2,50 €
Espresso Macchiato °	Tasse	2,40 €
Espresso Macchiato “dulce” °	Tasse	2,70 €
Café °	Tasse	2,20 €
Großer Café °	Tasse	2,70 €
Cappuccino °	Tasse	2,70 €
Milchcafé °	Tasse	2,90 €
Latte Macchiato °	Glas 0,3l	2,90 €
Latte Macchiato ° “dulce”	Glas 0,3l	3,20 €
Galao °	Glas 0,3l	3,20 €
Kakao (dunkler oder weißer)	Glas 0,3l	2,70 €
Kakao mit Sahne	Glas 0,3l	3,20 €
Heiße Milch	Glas 0,3l	2,00 €
Heiße Milch mit Honig	Glas 0,3l	2,40 €
Heiße Zitrone	Glas 0,3l	2,50 €
Frischer marokkanischer Minztee mit Ingwer & Sternanis	Glas 0,3l	3,50 €
Frischer Ingwer- oder Minztee	Glas 0,3l	2,90 €
Tee	Glas 0,3l	2,60 €

Gerne bieten wir Ihnen Pfefferminz-, Sommerfrüchte-, Grünen°, Rooibos Vanilla, Herbs&Honey, Earl Grey°- und Darjeeling° Tee an.

Numiblütentee Fair Trade	Glas 0,3l	2,90 €
--------------------------	-----------	--------

Diesen bieten wir als Earl Grey°, Breakfast°-Ginger-, Lemon-, Golden Chai-, Orange-Spice- oder Chamomile-Lemon an.

frische Sahne	0,70 €
Sirup nach Wahl ¹	0,30 €

Haselnuss, Karamell, weiße Schokolade, Kokos und Vanille

Heißgetränke

Spezialitäten

Café Mocca ¹	Glas 0,3l	3,20 €
Kakao mit Café		
Chai Tee Latte ¹	Glas 0,3l	3,20 €
schwarzer Tee, Nelke, Zimt, Honig und Milch		
Grüner Chai Tee Latte ^{1,9}	Glas 0,3l	3,20 €
Vanille Chai Tee Latte ^{1,9}	Glas 0,3l	3,20 €
Karamell Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,60 €
Café, Milch, Sahne und Karamell Sirup		
Haselnuss Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,60 €
Café, Milch, Sahne und Haselnuss-Sirup & Haselnuss-Krokant		
Weißer Schokoladen Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,60 €
Café, Milch, Sahne und weißer Schokoladen Sirup		
Kokos Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,60 €
Café, Milch, Sahne, Kokos Sirup und Kokos Raspeln		
Vanille Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,60 €
Café, Milch, Sahne und Vanille Sirup		

Alle unsere Getränke gibt es auch wahlweise koffeinfrei, mit Soja- oder laktosefreier Milch, natürlich alles ohne Aufpreis.

Eisgetränke

Spezialitäten

Eisschokolade mit Crushed Eis.....	0,4l	3,50 €
Eisschokolade mit Eis & Sahne.....	0,4l	4,20 €
Eiscafé mit Crushed Eis	0,4l	3,50 €
Eiscafé mit Eis & Sahne ⁹	0,4l	4,20 €
Eiscafé Mocca mit Sahne ⁹	0,4l	4,20 €
Eisgekühlter Chai Tee Latte ⁹	0,4l	3,50 €
mit schwarzem Tee, Zimt, Nelken und Honig		
Grüner eisgekühlter Chai ⁹	0,4l	3,50 €
Eisgekühlter Vanille Chai ⁹	0,4l	3,50 €

Kaltgetränke

Säfte

Frisch gepresster Orangensaft	0,2l	3,50 €
	0,3l	4,20 €
Frischer selbstgemachter Smoothie	0,2l	3,90 €
	0,3l	4,60 €
Himbeer-Banane-Apfel; Mango-Maracuja-Kiwi; Ananas-Kokos-Litschi		
Möller Saft	0,2l	2,70 €
	0,3l	3,20 €
Apfel-, Kirsch-, Mango-, Maracuja-, Rhabarber-, Banane-, oder Kiba		

Limo, Kola und Co.

fritz-kola ^{1,9}	0,33l	2,80 €
fritz-kola zuckerfrei ^{1,9,12}	0,33l	2,80 €
fritz-limo orangenlimonade ^{1,3}	0,33l	2,80 €
fritz-limo zitronenlimonade ³	0,33l	2,80 €
fritz-limo apfel-kirsch-holunder-limonade	0,33l	2,80 €
MISCHMASCH ^{1,9}	0,33l	2,80 €
Club Mate ⁹	0,33l	3,00 €
Apfel-, Mango-, Maracuja-, Rhabarber-, oder Holunderschorle	0,3l	3,00 €
	0,4l	3,90 €
Das Wasser für Köln laut.....	0,25l	1,90 €
	0,7l	3,90 €
Das Wasser für Köln still.....	0,25l	1,90 €
	0,7l	3,90 €

Saison-Getränke

Hausgemachter Eistee	0,3l	3,00 €
	0,4l	3,90 €
<i>Orange-Ingwer-Minze oder grüner Tee-Honig-Zitrone</i>		
Cascara Eistee aus Kaffeeirschen, Orange und Honig.....	0,3l	3,00 €
	0,4l	3,90 €
Eisgekühlter Kurkuma-Ingwer-Chai	0,4l	3,90 €
Weißer Eisschokolade mit Eis und Sahne	0,4l	4,20 €

Bier, Wein & Co.

Bier

Früh Kölsch.....	0,33l	2,00 €
Früh Kölsch Radler.....	0,33l	2,00 €
Früh Kölsch alkoholfrei.....	0,33l	2,00 €
Früh Sport.....	0,33l	2,80 €
Bitburger.....	0,33l	2,00 €
Schöfferhofer Weizen hell.....	0,5l	3,50 €
Schöfferhofer Weizen alkoholfrei.....	0,5l	3,50 €

Wein

Sekt-Cuvée Vaux Brut.....	0,1l	4,50 €
	0,75l	30,00 €
Haus-Prosecco La Gioiosa.....	0,1l	3,00 €
	0,75l	20,00 €
Metzger Hausriesling.....	0,2l	4,50 €
	0,75l	16,00 €
Metzger Grauburgunder.....	0,2l	4,90 €
	0,75l	18,00 €
Schneider Kaitui.....	0,2l	5,30 €
	0,75l	19,00 €
Metzger Spätburgunder.....	0,2l	4,90 €
	0,75l	18,00 €
Schneider Ursprung.....	0,2l	5,30 €
	0,75l	19,00 €
Rose Les Jamelles Cinsault.....	0,2l	4,50 €
	0,75l	16,00 €
Weinschorle.....	0,2l	3,50 €
Café Corretto.....	Tasse	3,00 €
Grappa.....	0,02l	2,00 €

1- Farbstoff
2-Konservierungsstoff
3-Antioxidationsmittel
4-Geschmacksverstärker
5-Säuerungsmittel

6-Stabilisatoren
7-Phosphat
8-Milcheiweiß
9-koffeinhaltig
10-chininhaltig

11-Süßmittel
12-eine Phenylalaninquelle
13-Sulfite
14-Taurin
15-Brennwert 100ml=1,1KJ

Wo ist Tom?

Warum haben wir diesen Namen für unser Café gewählt?

Diese Frage haben Sie sich sicherlich auch schon gestellt. Um sie zu beantworten, müssen wir ein bisschen ausholen.

Wo ist Tom? ist das erste Projekt der Perspektive Lebenshilfe gemeinnützige GmbH Köln. Sie wurde Ende 2012 ins Leben gerufen, um Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung auf dem ersten Arbeitsmarkt zu schaffen. Alleinigere Gesellschafter der gGmbH ist der gemeinnützige Verein Lebenshilfe Köln e. V. Die Lebenshilfe Köln setzt sich seit über 50 Jahren für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Und jetzt zurück zum Namen des Cafés. Und natürlich in erster Linie zu der Frage: Wer ist überhaupt Tom?

Tom Mutters war der Gründer der Lebenshilfe. Als UNO-Beauftragter für „Displaced Persons“ – so der Ausdruck für Zwangsarbeiter, KZ-Häftlinge und andere Menschen, die von den Nazis verschleppt worden waren – lernte der gebürtige Niederländer nach dem Krieg das Leid geistig behinderter Kinder in den Lagern und Anstalten kennen. Zusammen mit Eltern und Fachleuten gründete er 1958 in Marburg die Bundesvereinigung Lebenshilfe, um die Situation für Menschen mit geistiger Behinderung in Deutschland zu verbessern. Auch an der Gründung der Kölner Lebenshilfe war er maßgeblich beteiligt. Nach ihm haben wir unser Café benannt.



Wo ist Tom?

Zülpicher Straße 309
50937 Köln
Tel: 0221/16864477
www.wo-ist-tom.de