



Wo ist Tom?

Herzlich willkommen im “Wo ist Tom?”

ein Café der



Perspektive Lebenshilfe gGmbH Köln
Berliner Straße 140-158, 51063 Köln
www.lebenshilfekoeln.de
www.wo-ist-tom.de

Frühstücksvariationen

zum Frühstück servieren wir eine Kaisersemmel und ein Mehrkornbrötchen, Landbrot, sowie einen O-Saft

Fitness Frühstück11,50 €

Gouda, Putenbrust, Frischkäse, frischer Obstsalat, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachtes Granola, Salatbouquet & Butter

großes Frühstück11,50 €

Gouda, Camembert, gekochter Hinterschinken, Salami, Putenbrust, Kalbsleberwurst, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre, Salatbouquet & Butter

englisches Frühstück10,90 €

drei Spiegeleier, drei Speckstreifen, zwei Würstchen, selbstgemachte Baked Beans, gebratene Champignons und Kirschtomaten, Salatbouquet & Butter

Frühstück deluxe14,50 €

Serranoschinken, Räucherlachs mit Sahne-Meerrettich, Ziegenweichkäse, frischer Obstsalat, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), Salatbouquet & Butter, dazu ein Glas Hausprosecco

veggie Frühstück10,50 €

Gouda, Camembert, Frischkäse, hausgemachter Hummus, frischer Obstsalat, Salatbouquet & Butter

veganes Frühstück (v).....11,50 €

marinierter geräucherter Bio-Tofu, Guacamole, hausgemachter Hummus, hausgemachte Konfitüre, Salatbouquet & ein Brownie

laktosefreies Frühstück10,50 €

gekochter Hinterschinken, Ziegenweichkäse, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre, Salatbouquet & Butter

glutenfreies Frühstück11,50 €

Frischkäse, Ziegenweichkäse, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre und Schokocreme, Salatbouquet, Butter & zwei glutenfreie Brötchen

Frühstück

süßes Frühstück

für den kleinen Hunger.....	3,90 €
<i>ein Croissant, Butter und hausgemachte Konfitüre oder Schokocreme</i>	
französisches Frühstück	7,50 €
<i>hausgemachte Konfitüre und Schokocreme, ein Croissant, ein Brötchen, Butter und ein O-Saft</i>	
Joghurt mit frischem Obstsalat	4,90 €
Knusper-Müsli mit Joghurt und frischem Obstsalat	4,90 €
Matcha-Joghurt mit Obst, Ahornsirup & eingelegten Chiasamen.....	6,50 €
frischer Obstsalat mit Honig, dazu Porridge mit Zimt & Zucker.....	7,50 €

Frühstücksspezialitäten

Huevos Rancheros.....	9,50 €
<i>Tortilla mit Crème Fraîche, Salat, Tomatensalsa, Kidneybohnen, Paprika, Zucchini, Avocado & zwei Spiegeleiern</i>	
Toms Shakshuka.....	9,50 €
<i>würzige israelische Frühstückspfanne, mit drei Eiern, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Spinat, frischen Kräutern, dazu ein Brötchen & Salat</i>	
Fitness-Pfanne.....	9,90 €
<i>mit Mozzarella, gebratenen Champignons, Tomaten, Frühlingzwiebeln, Bohnen, Basilikumpesto, drei Spiegeleiern & gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu ein Mehrkornbrötchen & Salat</i>	
Toms Frittata.....	9,90 €
<i>aus 4 Eiern, mit Ziegenkäse, Frühlingzwiebeln, Kirschtomaten, Paprika, Champignons, Zucchini & Basilikumpesto, dazu ein Brötchen & Salat</i>	

Rührei & Omelette

mit Salat, Butter & einem Brötchen

drei Rühreier mit Tomaten & Kräutern	7,90 €
drei Rühreier mit Speck & Frühlingzwiebeln	7,90 €
drei Rühreier mit Schinken & Käse	7,90 €
Omelette mit Käse (aus 4 Eiern)	8,50 €
Omelette mit Schinken (aus 4 Eiern).....	8,50 €
Omelette mit Käse und Schinken (aus 4 Eiern)	8,90 €
Omelette mit Käse & Champignons (aus 4 Eiern)	8,90 €

Ciabatta Grande

warm & knusprig

Ciabatta Caprese	7,90 €
<i>mit Tomaten, Mozzarella, frischem Rucola, Basilikumpesto & Balsamico</i>	
Toms Ciabatta *	8,50 €
<i>mit gegrilltem Schinken, Gouda, Champignons, selbstgemachter Tomatensauce, Crème Fraîche, Tomate, Gurke & Salat</i>	
* wahlweise auch vegetarisch	
veganes Ciabatta (v).....	8,50 €
<i>mit gebratenem Bio-Tofu, Hummus, Kurkuma, Tomatensoße, Paprika, Gurke & Salat</i>	
Avocado Ciabatta.....	9,50 €
<i>mit Guacamole, drei Rühreiern, gerösteten Kirschtomaten & Rucola</i>	
Ciabatta Hähnchen	9,50 €
<i>mit gebratener Hähnchenbrust, Gouda, roten Zwiebeln, Salat, Gurke, Tomate, Crème Fraîche und selbstgemachter Mango-Curry-Soße</i>	

Belegte Brötchen

normal oder Mehrkorn, mit Butter,
Tomate, Gurke und Salat

Frischkäsebrötchen	2,80 €
Leberwurstbrötchen	2,80 €
Eierbrötchen	3,30 €
Käsebrötchen	3,30 €
Ziegenkäsebrötchen	3,70 €
Salamibrötchen	3,70 €
Putenbrustbrötchen	3,50 €
Schinkenbrötchen	3,50 €
Schinken-Käse-Brötchen	4,00 €
Lachsbrötchen, dazu Sahn- Meerrettich	4,40 €
Serrano-Rucola-Parmesan-Brötchen.....	4,40 €
Hummus-Tofu-Brötchen (v).....	4,20 €
Guacamole-Tomaten-Basilikum-Brötchen (v).....	4,20 €

Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen sind separat aufgeführt.
Sprechen Sie uns einfach an.

Porridge

aus Vollkorn-Haferflocken

Zimt & Zucker (v).....	4,90 €
Blaubeer-Banane(v).....	5,90 €
Apfel-Rosinen-Zimt (v).....	5,90 €
Frisches Obst und Mandelstifte	5,90 €
Walnuss-Cranberry-Ahornsirup (v).....	5,90 €
Pflaumen-Zimt(v)	5,90 €

Extras zum Frühstück

gekochtes Ei	1,20 €
zwei Spiegeleier oder Rühreier	2,40 €
Portion Lachs mit Sahnemeerrettich	3,90 €
Frischkäse.....	1,30 €
Portion hausgemachte Konfitüre (v) / Schokocreme	1,80 €
Honig.....	0,80 €
Salami.....	1,90 €
gekochter Hinterschinken.....	1,90 €
Serrano Schinken.....	2,90 €
Putenbrust.....	1,90 €
Kalbsleberwurst	1,50 €
4 Speckstreifen.....	2,20 €
Gouda	1,90 €
Ziegenweichkäse	2,50 €
Camembert	1,80 €
eingeleger Bio-Räuchertofu (v).....	1,90 €
Butter	0,80 €
hausgemachter Hummus mit schwarzem Sesam (v)	1,60 €
hausgemachte Guacamole (v).....	2,90 €
Buttercroissant	1,50 €
Mehrkornbrötchen (v).....	1,20 €
Kaisersemmel (v).....	1,20 €
glutenfreies Brötchen (v).....	1,50 €
Portion Landbrot (v).....	1,00 €
Portion Ciabatta (v).....	1,00 €

(v)-vegan

Pfannkuchen

süß

Zimt-Zucker-Pfannkuchen	6,50 €
Apfel-Zimt-Pfannkuchen	7,50 €
Banane-Blaubeer-Pfannkuchen.....	7,90 €
Schoko-Nuss-Pfannkuchen	7,90 €
Pflaumen-Zimt-Pfannkuchen	7,90 €
Frisches Obst & Mandeln.....	7,90 €
<i>wahlweise mit Schlagsahne.....</i>	<i>+ 0,80 €</i>

Pfannkuchen

herzhaft, dazu kleiner Salat

Tomaten-Basilikum-Mozzarella-Pfannkuchen	8,90 €
Speck-Zwiebel-Crème Fraîche-Pfannkuchen	8,90 €
Toms Pfannkuchen	8,90 €
<i>mit Schinken, Gouda, Champignons, Kirschtomaten & Kräutern</i>	
Ziegenkäse-Honig-Thymian-Pfannkuchen	9,90 €
<i>mit Kirschtomaten, frischem Rucola und Balsamico</i>	
Räucherlachs-Feta-Zwiebel-Pfannkuchen	10,50 €

Quesadilla

gefüllte Tortilla-Taschen, dazu hausgemachte Tomatensalsa

veggie Quesadilla	7,90 €
<i>mit Käse, Paprika & Zucchini</i>	
vegane Quesadilla (v).....	9,90 €
<i>mit Erdnussbutter, Guacamole, Paprika & Zucchini</i>	
Toms Quesadilla	9,90 €
<i>mit Käse, Schinken, Tomaten, Champignons & Basilikum</i>	
Quesadilla con Pollo	9,90 €
<i>mit Käse, Paprika, Zucchini & gebratener Hähnchenbrust</i>	

Burger

im Brioche Bun

Jerk Chicken Burger.....	9,90 €
<i>mit frischer Mango, Salat, Tomate und roten Zwiebeln</i>	
Falafelburger (v).....	8,90 €
<i>mit hausgemachter Tomatensalsa, Avocado & Rucola</i>	

Suppen

Suppen mit Brot serviert

Karotten-Orangen-Ingwer-Suppe (v).....	4,90 €
Tomatensuppe mit Olivenöl und frischem Basilikum (v).....	4,90 €
Rote Linsen-Chili-Suppe mit Kichererbsen (v).....	4,90 €
Thai-Süßkartoffelsuppe (v).....	4,90 €
mit Hähnchenstreifen.....	5,90 €

Salat

regional und frisch

Kleiner grüner Salat.....	3,20 €
Frischer Frühlingssalat mit verschiedenen Blattsalaten.....	7,90 €
und Hähnchenstreifen.....	10,90 €
und Ziegenkäse im Honig-Teigmantel.....	10,90 €
und Ziegenkäse im Speckmantel.....	10,90 €

*Dressing nach Wahl: Kräuter Vinaigrette (v), Blaubeer- (v),
oder Hausdressing (French-Basilikum)*

Für unsere kleinen Gäste

Brötchen mit Würstchen & Ketchup	3,00 €
kleiner Pfannkuchen nach Wahl	3,50 €
1 Kugel Vanille- oder Schokoeis.....	1,00 €
Kinderkakao.....Glas 0.2l.....	2,00 €
Kindersaft nach Wahl.....Glas 0.1l.....	1,50 €

Heißgetränke

Café, Tee & Co.

Alle unsere Caféspezialitäten werden mit unserer eigenen Cafémischung zubereitet.
„Wo ist Tom?“ Houseblend (90% Arabica) ist eine ausgewogene Mischung feinsten Arabicas und hochwertigster Robustas Mittelamerikas und Zentralasiens. Der geschmacksprägende Anteil des Houseblends ist ein costa-ricanischer Tarrazu. Unseren Café erkennt man an seinem kräftigem Geschmack, wenig Säure und einer crème- bis haselnussfarbenen Crema.

Espresso °	Tasse	2,20 €
doppelter Espresso °	Tasse	2,60 €
Espresso Macchiato °	Tasse	2,60 €
Espresso Macchiato „dulce“ °	Tasse	2,80 €
Café °	Tasse	2,40 €
großer Café °	Tasse	2,90 €
Cappuccino °	Tasse	2,90 €
Milchcafé °	Tasse	3,20 €
Latte Macchiato °	Glas 0,3l	3,20 €
Latte Macchiato ° „dulce“	Glas 0,3l	3,20 €
Galao °	Glas 0,3l	3,20 €
Kakao (dunkler oder weißer)	Glas 0,3l	2,80 €
Kakao mit Sahne	Glas 0,3l	3,20 €
heiße Milch	Glas 0,3l	2,00 €
heiße Milch mit Honig	Glas 0,3l	2,40 €
heiße Zitrone	Glas 0,3l	2,50 €
frischer marokkanischer Minztee mit Ingwer & Sternanis	Glas 0,3l	3,60 €
frischer Ingwer- oder Minztee	Glas 0,3l	3,20 €
Lavendelblütentee mit frischer Minze	Glas 0,3l	3,60 €
Tee	Glas 0,3l	2,70 €

gerne bieten wir Ihnen Pfefferminz-, Sommerfrüchte-, Grünen°, Rooibos Vanilla, Herbs&Honey, Earl Grey°- und Darjeeling° Tee an.

Numiblütentee Fair Trade	Glas 0,3l	2,90 €
--------------------------	-----------	--------

diesen bieten wir als Earl Grey°, Breakfast°, Ginger-Lemon, Golden Chai, Orange-Spice oder Chamomile-Lemon an.

frische Sahne	0,80 €
Sirup nach Wahl ¹	0,30 €

Haselnuss, Karamell, weiße Schokolade, Kokos und Vanille

Heißgetränke

Spezialitäten

Café Mocca ¹	Glas 0,3l	3,20 €
<i>Kakao mit Café</i>		
Chai Tee Latte ¹	Glas 0,3l	3,20 €
<i>schwarzer Tee, Nelke, Zimt, Honig und Milch</i>		
grüner Chai Tee Latte ^{1,9}	Glas 0,3l	3,20 €
Vanille Chai Tee Latte ^{1,9}	Glas 0,3l	3,20 €
Karamell Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,80 €
<i>Café, Milch, Sahne und Karamell-Sirup</i>		
Haselnuss Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,80 €
<i>Café, Milch, Sahne und Haselnuss-Sirup & Haselnuss-Krokant</i>		
Weiß-Schokolade-Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,80 €
<i>Café, Milch, Sahne und weißer Schokoladen-Sirup</i>		
Kokos Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,80 €
<i>Café, Milch, Sahne, Kokos Sirup und Kokos-Raspeln</i>		
Vanille Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,80 €
<i>Café, Milch, Sahne und Vanille-Sirup</i>		

Alle unsere Getränke gibt es auch wahlweise koffeinfrei, mit Soja-, Hafer-, oder laktosefreier Milch, natürlich alles ohne Aufpreis.

Eisgetränke

Spezialitäten

Eisschokolade mit Crushed Eis.....	0,4l	3,60 €
Eisschokolade mit Eis & Sahne.....	0,4l	4,30 €
Eiscafé mit Crushed Eis	0,4l	3,60 €
Eiscafé mit Eis & Sahne ⁹	0,4l	4,30 €
Eiscafé Mocca mit Sahne ⁹	0,4l	4,30 €
eisgekühlter Chai Tee Latte ⁹	0,4l	3,60 €
<i>mit schwarzem Tee, Zimt, Nelken und Honig</i>		
grüner eisgekühlter Chai ⁹	0,4l	3,60 €
eisgekühlter Vanille Chai ⁹	0,4l	3,60 €

Kaltgetränke

Säfte & Smoothies

frisch gepresster Orangensaft.....	0,2l	3,80 €
	0,3l	4,90 €
frischer selbstgemachter Smoothie.....	0,2l	4,30 €
<i>Himbeer-Banane-Apfel, oder Mango-Maracuja-Kiwi</i>		4,90 €
Möller Saft.....	0,2l	2,80 €
<i>Apfel-, Kirsch-, Mango-, Maracuja-, oder Rhabarbersaft</i>	0,3l	3,50 €

Limo, Wasser & Schorlen

fritz-kola ^{1,9}	0,33l	2,80 €
fritz-kola zuckerfrei ^{1,9,12}	0,33l	2,80 €
fritz-limo orangenlimonade ^{1,3}	0,33l	2,80 €
fritz-limo zitronenlimonade ³	0,33l	2,80 €
fritz-limo apfel-kirsch-holunder-limonade	0,33l	2,80 €
Mischmasch ^{1,9}	0,33l	2,80 €
ClimAid Pink Grapefruit.....	0,33l	2,80 €
Club Mate ⁹	0,33l	3,00 €
Schorle.....	0,3l	3,20 €
<i>Apfel, Mango, Maracuja, Rhabarber, Kirsch, oder Holunder</i>	0,4l	3,90 €

Das Wasser für Köln laut.....	0,25l	2,20 €
	0,7l	4,20 €
Das Wasser für Köln still.....	0,25l	2,20 €
	0,7l	4,20 €

Saison-Getränke

hausgemachter Eistee.....	0,3l	3,20 €
<i>Orange-Ingwer-Minze, grüner Tee Honig-Zitrone, oder Minze-Lavendelblüten</i>	0,4l	3,90 €
eisgekühlter Kurkuma-Ingwer-Chai.....	0,4l	3,90 €
eisgekühlter Matcha Latte.....	0,4l	3,90 €
weiße Eisschokolade mit Eis und Sahne *	0,4l	4,20 €
<i>* wahlweise nur mit Crushed Eis</i>		
Cold-Brewed-Iced-Coffee	0,3l	3,90 €
<i>hausgemachter kaltgebrühter Kaffee, wahlweise mit Milch (auch Kondens-, Soja-, Hafer- oder Kokosmilch)</i>		
<i>optional mit Zimt-Honig oder Lavendel Flavor</i>		

Bier, Wein & Co.

Bier

Früh Kölsch.....	0,33l	2,40 €
Früh Kölsch Radler.....	0,33l	2,40 €
Früh Kölsch alkoholfrei.....	0,33l	2,40 €
Früh Sport.....	0,33l	2,40 €
Bitburger.....	0,33l	2,40 €
Schöfferhofer Weizen hell.....	0,5l	3,50 €
Schöfferhofer Weizen alkoholfrei.....	0,5l	3,50 €

Wein

Sekt-CuvéeVaux Brut (Frankreich).....	0,1l	4,50 €
	0,75l	30,00 €
Haus-Prosecco La Gioiosa (Italien).....	0,1l	3,00 €
	0,75	20,00 €
Molitor Riesling 2017 (Mosel).....	0,2l	6,50 €
	0,75l	24,00 €
Diehl Grauer Burgunder 2018 (Pfalz).....	0,2l	5,50 €
	0,75l	20,00 €
Schneider Ursprung 2016 (Pfalz).....	0,2l	5,50 €
	0,75l	20,00 €
Primitivo di Manduria Zolla 2017 (Italien).....	0,2l	6,50 €
	0,75l	24,00 €
Rose Chateau Puech-Haut 2018 (Frankreich).....	0,2l	6,50 €
	0,75l	24,00 €
Weinschorle.....	0,2l	4,50 €
Café Corretto.....	Tasse	3,50 €
Grappa.....	0,02l	2,50 €

1- Farbstoff

2-Konservierungsstoff

3-Antioxidationsmittel

4-Geschmacksverstärker

5-Säuerungsmittel

6-Stabilisatoren

7-Phosphat

8-Milcheiweiß

9-koffeinhaltig

10-chininhaltig

11-Süßmittel

12-eine Phenylalaninquelle

13-Sulfite

14-Taurin

15-Brennwert 100ml=1,1KJ

Wo ist Tom?

Warum haben wir diesen Namen für unser Café gewählt?

Diese Frage haben Sie sich sicherlich auch schon gestellt. Um sie zu beantworten, müssen wir ein bisschen ausholen.

Wo ist Tom? ist das erste Projekt der Perspektive Lebenshilfe gemeinnützige GmbH Köln. Sie wurde Ende 2012 ins Leben gerufen, um Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung auf dem ersten Arbeitsmarkt zu schaffen. Alleiniger Gesellschafter der gGmbH ist der gemeinnützige Verein Lebenshilfe Köln e. V. Die Lebenshilfe Köln setzt sich seit über 60 Jahren für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Und jetzt zurück zum Namen des Cafés. Und natürlich in erster Linie zu der Frage: Wer ist überhaupt Tom?

Tom Mutters war der Gründer der Lebenshilfe. Als UNO-Beauftragter für „Displaced Persons“ – so der Ausdruck für Zwangsarbeiter, KZ-Häftlinge und andere Menschen, die von den Nazis verschleppt worden waren – lernte der gebürtige Niederländer nach dem Krieg das Leid geistig behinderter Kinder in den Lagern und Anstalten kennen. Zusammen mit Eltern und Fachleuten gründete er 1958 in Marburg die Bundesvereinigung Lebenshilfe, um die Situation für Menschen mit geistiger Behinderung in Deutschland zu verbessern. Auch an der Gründung der Kölner Lebenshilfe war er maßgeblich beteiligt. Nach ihm haben wir unser Café benannt.



Wo ist Tom?

www.wo-ist-tom.de

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram

