



Wo ist Tom?

Herzlich willkommen im “Wo ist Tom?”

Ein Café der



Perspektive Lebenshilfe gGmbH Köln
Berliner Straße 140-158, 51063 Köln
www.lebenshilfekoeln.de

Frühstück

Frühstücksvariationen

Zu jeder Frühstücksvariation servieren wir frische Ciabatta- und Bio-Mehrkornbrötchen, frisches Bio-Vollkornbrot, sowie ein O-Saft

Veggie Frühstück9,90 €

Gouda, Camembert, Frischkäse, hausgemachter Kichererbsen-Sesam-Dip, frischer Obstsalat, Salat & Butter

Großes Frühstück10,90 €

Gouda, Camembert, gekochter Hinterschinken, Salami, Putenbrust, Leberwurst, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre, Salat & Butter

Fitness Frühstück10,90 €

Gouda, Putenbrust, Frischkäse, frischer Obstsalat, ein Ei nach Wahl, Salat, hausgemachtes Granola & Butter

Englisches Frühstück10,50 €

drei Spiegeleier, drei Speckstreifen, zwei Würstchen, selbstgemachte Baked Beans, gebratene Champignons und Kirschtomaten, Salat & Butter

Veganes Frühstück (v).....10,50 €

marinierter Bio-Tofu, Oliven, hausgemachter Kichererbsen-Sesam-Dip, hausgemachte Konfitüre, Salat, Margarine & hausgemachter Brownie

Laktosefreies Frühstück9,90 €

gekochter Hinterschinken, Ziegenweichkäse, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre, Salat, Butter & Margarine

Glutenfreies Frühstück10,90 €

Frischkäse, Ziegenweichkäse, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre und Schokocreme, zwei glutenfreie Brötchen, Salat & Butter

Frühstück Deluxe13,90 €

Serranoschinken, Räucherlachs mit Sahne-Meerrettich, Ziegenweichkäse, frischer Obstsalat, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), Salat, Butter & ein Glas Hausprosecco

Frühstück

Süßes Frühstück

Für den kleinen Hunger	3,90 €
ein Croissant, Butter und hausgemachte Konfitüre oder Schokocreme	
Französisches Frühstück	6,90 €
hausgemachte Konfitüre und Schokocreme, ein Croissant, ein Brötchen, Butter und ein O-Saft	
Joghurt mit frischem Obstsalat	4,90 €
Knusper-Müsli mit Joghurt und frischem Obstsalat	4,90 €
Frischer Obstsalat mit Honig, dazu Porridge mit Zimt & Zucker.....	6,90 €

Herzhaftes Frühstück

Toms Ciabatta	7,90 €
mit gegrilltem Schinken, Gouda, Champignons, selbstgemachte Tomatensauce, Crème Fraîche & Salat (*wahlweise auch vegetarisch)	
Cesar Ciabatta	8,50 €
mit überbackener Hähnchenbrust, Rucola, Tomaten, Parmesan & Ceasarsauce	
Huevos Rancheros	8,90 €
Tortilla mit Crème Fraîche, Salat, Tomatensalsa, Kidneybohnen, Paprika, Zucchini, Avocado & zwei Spiegeleiern	

Rührei & Omelette

mit Salat-Bouquet, Butter und Brot

drei Rühreier mit Tomaten & Kräutern	6,90 €
drei Rühreier mit Speck & Frühlingzwiebeln	7,50 €
drei Rühreier mit Schinken & Käse	7,50 €
Omelette mit Käse (aus 4 Eiern)	7,90 €
Omelette mit Schinken (aus 4 Eiern).....	7,90 €
Omelette mit Käse und Schinken (aus 4 Eiern)	8,50 €
Omelette mit Käse & Champignons (aus 4 Eiern)	8,50 €

Frühstück

Extras

Gekochtes Ei	1,20 €
zwei Spiegeleier oder Rühreier	2,20 €
Portion Lachs mit Sahnemeerrettich	3,90 €
Frischkäse.....	1,20 €
Portion hausgemachte Konfitüre (v) / Schokocreme	1,50 €
Honig.....	0,80 €
Salami.....	1,90 €
gekochter Hinterschinken.....	1,90 €
Serrano Schinken.....	2,80 €
Putenbrust.....	1,90 €
Kalbsleberwurst	1,50 €
4 Speckstreifen.....	1,90 €
Gouda	1,80 €
Ziegenkäse	2,20 €
Camembert	1,80 €
Eingelegter BIO Räuchertofu (v).....	1,90 €
Butter oder Margarine (v).....	0,70 €
Hausgemachter Hummus mit schwarzem Sesam (v)	1,50 €
Buttercroissant	1,50 €
Bio-Mehrkornbrötchen (v).....	1,20 €
Ciabatta-Brötchen (v).....	1,20 €
Glutenfreies Brötchen (v).....	1,50 €
Portion Brot (Ciabatta oder Bio-Vollkorn) (v).....	1,00 €

Porridge

aus Vollkorn-Haferflocken

Zimt & Zucker (v).....	3,90 €
Kokos-Banane-Honig.....	4,90 €
Apfel-Rosinen-Zimt (v).....	5,90 €
Frisches Obst und Mandelstifte	5,90 €
Walnuss-Cranberry-Ahornsirup (v).....	5,90 €
Erdbeer-Rhabarber(v)	5,90 €

Belegte Brötchen

Ciabatta oder Mehrkorn, mit Butter, Tomaten, Gurken und Salat

Frischkäsebrötchen	2,60 €
Leberwurstbrötchen	2,60 €
Eierbrötchen	3,10 €
Käsebrötchen	3,10 €
Ziegenkäsebrötchen	3,50 €
Salamibrötchen	3,30 €
Putenbrötchen	3,30 €
Schinkenbrötchen	3,30 €
Schinken-Käse-Brötchen	3,80 €
Lachsbrötchen, dazu Sahne-Meerrettich	4,20 €
Serrano-Rucola-Parmesan-Brötchen.....	4,20 €
Hummus-Tofu-Brötchen (v).....	3,90 €

Focaccia

alle überbacken

Caprese	6,90 €
mit Tomaten, Mozzarella, frischem Rucola, Olivenöl und Balsamico	
Käse-Schinken	6,90 €
mit Butter, Tomaten, Gurken und Salat	
Tofu (v)	7,50 €
mit mariniertem Bio-Tofu, Olivenöl, Tomatensoße, Paprika, Gurken und Salat	
Hähnchen	7,90 €
mit gebratener Hähnchenbrust, Gouda, roten Zwiebeln, Salat, Gurken, Crème Fraîche und selbstgemachter Mango-Curry-Soße	

*Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen sind separat aufgeführt.
Sprechen Sie uns einfach an.*

(v)-vegan

Pfannkuchen

Süß

Zimt-Zucker-Pfannkuchen	5,90 €
Apfel-Zimt-Pfannkuchen	6,90 €
Banane-Cranberry-Karamell-Pfannkuchen.....	7,50 €
Schoko-Nuss-Pfannkuchen	7,50 €
Erdbeer-Rhabarber-Pfannkuchen	7,90 €

Pfannkuchen

Herzhaft, dazu kleiner Salat

Speck-Zwiebel-Crème Fraîche-Pfannkuchen	8,50 €
Toms Pfannkuchen	8,50 €
mit Schinken, Gouda, Champignons, Kirschtomaten & Kräutern	
Ziegenkäse-Honig-Thymian-Pfannkuchen	9,50 €
mit Kirschtomaten, frischem Rucola und Balsamico	
Räucherlachs-Feta-Zwiebel-Pfannkuchen	9,50 €

Quesadilla

gefüllte Tortilla-Taschen, dazu frische hausgemachte Tomatensalsa

Veggie Quesadilla	7,90 €
mit Käse, Paprika & Zucchini	
Toms Quesadilla	8,90 €
mit Käse, Schinken, Tomaten, Champignons & Basilikum	
Quesadilla con Carne	9,50 €
mit Käse, Paprika, Zucchini & Rindfleisch	
Quesadilla con Pollo	9,50 €
mit Käse, Paprika, Zucchini & gebratener Hähnchenbrust	

Heißgetränke

Café, Tee & Co.

Alle unsere Caféspezialitäten werden mit unserer eigenen Cafémischung zubereitet.
„Wo ist Tom?“ Houseblend (90% Arabica) ist eine ausgewogene Mischung feinsten Arabicas und hochwertigster Robustas Mittelamerikas und Zentralasiens. Der geschmacksprägende Anteil des Houseblends ist ein Costaricanischer Tarrazu.
Unseren Café erkennt man an seinem kräftigem Geschmack, wenig Säure und einer crème- bis haselnussfarbenen Crema.

Espresso °	Tasse	2,00 €
Doppelter Espresso °	Tasse	2,50 €
Espresso Macchiato °	Tasse	2,40 €
Espresso Macchiato “dulce” °	Tasse	2,70 €
Café °	Tasse	2,30 €
Großer Café °	Tasse	2,80 €
Cappuccino °	Tasse	2,80 €
Milchcafé °	Tasse	2,90 €
Latte Macchiato °	Glas 0,3l	2,90 €
Latte Macchiato ° “dulce”	Glas 0,3l	3,20 €
Galao °	Glas 0,3l	3,20 €
Kakao (dunkler oder weißer)	Glas 0,3l	2,70 €
Kakao mit Sahne	Glas 0,3l	3,20 €
Heiße Milch	Glas 0,3l	2,00 €
Heiße Milch mit Honig	Glas 0,3l	2,40 €
Heiße Zitrone	Glas 0,3l	2,50 €
Frischer marokkanischer Minztee mit Ingwer & Sternanis	Glas 0,3l	3,50 €
Frischer Ingwer- oder Minztee	Glas 0,3l	3,20 €
Lavendelblütentee mit frischer Minze	Glas 0,3l	3,50 €
Tee	Glas 0,3l	2,70 €

Gerne bieten wir Ihnen Pfefferminz-, Sommerfrüchte-, Grünen°, Rooibos Vanilla, Herbs&Honey, Earl Grey°- und Darjeeling° Tee an.

Numiblütentee Fair Trade	Glas 0,3l	2,90 €
--------------------------	-----------	--------

Diesen bieten wir als Earl Grey°, Breakfast°-Ginger-, Lemon-, Golden Chai-, Orange-Spice- oder Chamomile-Lemon an.

frische Sahne	0,70 €
Sirup nach Wahl ¹	0,30 €

Haselnuss, Karamell, weiße Schokolade, Kokos und Vanille

Heißgetränke

Spezialitäten

Café Mocca ¹	Glas 0,3l	3,20 €
Kakao mit Café		
Chai Tee Latte ¹	Glas 0,3l	3,20 €
schwarzer Tee, Nelke, Zimt, Honig und Milch		
Grüner Chai Tee Latte ^{1,9}	Glas 0,3l	3,20 €
Vanille Chai Tee Latte ^{1,9}	Glas 0,3l	3,20 €
Karamell Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,60 €
Café, Milch, Sahne und Karamell Sirup		
Haselnuss Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,60 €
Café, Milch, Sahne und Haselnuss-Sirup & Haselnuss-Krokant		
Weißer Schokoladen Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,60 €
Café, Milch, Sahne und weißer Schokoladen Sirup		
Kokos Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,60 €
Café, Milch, Sahne, Kokos Sirup und Kokos Raspeln		
Vanille Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	3,60 €
Café, Milch, Sahne und Vanille Sirup		

Alle unsere Getränke gibt es auch wahlweise koffeinfrei, mit Soja-, Hafer-, oder laktosefreier Milch, natürlich alles ohne Aufpreis.

Eisgetränke

Spezialitäten

Eisschokolade mit Crushed Eis.....	0,4l	3,50 €
Eisschokolade mit Eis & Sahne.....	0,4l	4,20 €
Eiscafé mit Crushed Eis	0,4l	3,50 €
Eiscafé mit Eis & Sahne ⁹	0,4l	4,20 €
Eiscafé Mocca mit Sahne ⁹	0,4l	4,20 €
Eisgekühlter Chai Tee Latte ⁹	0,4l	3,50 €
mit schwarzem Tee, Zimt, Nelken und Honig		
Grüner eisgekühlter Chai ⁹	0,4l	3,50 €
Eisgekühlter Vanille Chai ⁹	0,4l	3,50 €

Kaltgetränke

Säfte & Smoothies

Frisch gepresster Orangensaft	0,2l	3,60 €
	0,3l	4,60 €
Frischer selbstgemachter Smoothie	0,2l	4,20 €
Himbeer-Banane-Apfel, Mango-Maracuja-Kiwi, oder	0,3l	4,90 €
Avocado-Banane-Mango-Limette		
Möller Saft	0,2l	2,80 €
	0,3l	3,50 €
Apfel-, Kirsch-, Mango-, Maracuja-, Rhabarber-, Banane-, oder Kiba		

Limo, Wasser & Schorlen

fritz-kola ^{1,9}	0,33l	2,80 €
fritz-kola zuckerfrei ^{1,9,12}	0,33l	2,80 €
fritz-limo orangenlimonade ^{1,3}	0,33l	2,80 €
fritz-limo zitronenlimonade ³	0,33l	2,80 €
fritz-limo apfel-kirsch-holunder-limonade	0,33l	2,80 €
MISCHMASCH ^{1,9}	0,33l	2,80 €
Club Mate ⁹	0,33l	3,00 €
Apfel-, Mango-, Maracuja-, Rhabarber-, Kirsch-, oder Holunderschorle		
	0,3l	3,20 €
	0,4l	3,90 €
Das Wasser für Köln laut.....	0,25l	2,20 €
	0,7l	4,20 €
Das Wasser für Köln still.....	0,25l	2,20 €
	0,7l	4,20 €

Saison-Getränke

Hausgemachter Eistee	0,3l	
Orange-Ingwer-Minze, grüner Tee-Honig-Zitrone, oder	0,4l	3,20 €
Minze-Lavendelblüten		3,90 €
Eisgekühlter Kurkuma-Ingwer-Chai	0,3l	
Weißer Eisschokolade mit Eis und Sahne	0,4l	3,90 €
Cold-Brewed Iced Coffee	0,3l	4,20 €
hausgemachter kalt gebrühter Kaffee, wahlweise mit Milch, oder		3,90 €
Kondensmilch		

Bier, Wein & Co.

Bier

Früh Kölsch.....	0,33l	2,40 €
Früh Kölsch Radler.....	0,33l	2,40 €
Früh Kölsch alkoholfrei.....	0,33l	2,40 €
Früh Sport.....	0,33l	2,80 €
Bitburger.....	0,33l	2,40 €
Schöfferhofer Weizen hell.....	0,5l	3,50 €
Schöfferhofer Weizen alkoholfrei.....	0,5l	3,50 €

Wein

Sekt-Cuvée Vaux Brut.....	0,1l	4,50 €
	0,75l	30,00 €
Haus-Prosecco La Gioiosa.....	0,1l	3,00 €
	0,75l	20,00 €
Metzger Hausriesling.....	0,2l	4,50 €
	0,75l	16,00 €
Metzger Grauburgunder.....	0,2l	4,90 €
	0,75l	18,00 €
Schneider Kaitui.....	0,2l	5,30 €
	0,75l	19,00 €
Metzger Spätburgunder.....	0,2l	4,90 €
	0,75l	18,00 €
Schneider Ursprung.....	0,2l	5,30 €
	0,75l	19,00 €
Rose Les Jamelles Cinsault.....	0,2l	4,50 €
	0,75l	16,00 €
Weinschorle.....	0,2l	3,50 €
Café Corretto.....	Tasse	3,00 €
Grappa.....	0,02l	2,00 €

1- Farbstoff
2-Konservierungsstoff
3-Antioxidationsmittel
4-Geschmacksverstärker
5-Säuerungsmittel

6-Stabilisatoren
7-Phosphat
8-Milcheiweiß
9-koffeinhaltig
10-chininhaltig

11-Süßmittel
12-eine Phenylalaninquelle
13-Sulfite
14-Taurin
15-Brennwert 100ml=1,1KJ

Wo ist Tom?

Warum haben wir diesen Namen für unser Café gewählt?

Diese Frage haben Sie sich sicherlich auch schon gestellt. Um sie zu beantworten, müssen wir ein bisschen ausholen.

Wo ist Tom? ist das erste Projekt der Perspektive Lebenshilfe gemeinnützige GmbH Köln. Sie wurde Ende 2012 ins Leben gerufen, um Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung auf dem ersten Arbeitsmarkt zu schaffen. Alleiniger Gesellschafter der gGmbH ist der gemeinnützige Verein Lebenshilfe Köln e. V. Die Lebenshilfe Köln setzt sich seit über 50 Jahren für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Und jetzt zurück zum Namen des Cafés. Und natürlich in erster Linie zu der Frage: Wer ist überhaupt Tom?

Tom Mutters war der Gründer der Lebenshilfe. Als UNO-Beauftragter für „Displaced Persons“ – so der Ausdruck für Zwangsarbeiter, KZ-Häftlinge und andere Menschen, die von den Nazis verschleppt worden waren – lernte der gebürtige Niederländer nach dem Krieg das Leid geistig behinderter Kinder in den Lagern und Anstalten kennen. Zusammen mit Eltern und Fachleuten gründete er 1958 in Marburg die Bundesvereinigung Lebenshilfe, um die Situation für Menschen mit geistiger Behinderung in Deutschland zu verbessern. Auch an der Gründung der Kölner Lebenshilfe war er maßgeblich beteiligt. Nach ihm haben wir unser Café benannt.



Wo ist Tom?

www.wo-ist-tom.de

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram

